

## A B C

## salute

Tutti, uomini e donne sono consapevoli che la salute è la più grande ricchezza che si possa avere. Quando viene a mancare la salute tutto il resto della nostra vita ne risente negativamente e se la malattia o le croniche condizioni di precarietà prendono il sopravvento crolla tutto come fosse un castello di sabbia; la ricchezza economica, la carriera, i piaceri e gli interessi della vita più svariati subiscono un ridimensionamento drastico di fronte alla mancanza di una buona salute. Ecco allora che per preservare questo preziosissimo bene ognuno di noi ha bisogno di costruirsi una cultura della salute. Bisogna conoscere quali sono i rischi e quali i benefici, quali possono essere i danni ed eventualmente come è meglio ripararli. Naturalmente in questa non facile opera ci sono delle figure preposte per aiutarci, consigliarci, prescriverci: sono i nostri medici di famiglia, i nostri specialisti di fiducia, tutto il personale sanitario qualificato. La nostra cultura, il sapere come dobbiamo comportarci nelle più svariate situazioni, quali stili di vita prediligere per star bene, quali segnali riconoscere quando la salute è a rischio, sono gli elementi che aiutano in maniera determinante chi deve occuparsi del nostro benessere. Per tutto questo c'è bisogno di essere informati, di essere ben informati. L'informazione medico-scientifica negli ultimi decenni ha subito un'accelerazione di pari passo con il grande sviluppo dei mezzi di comunicazione. Impressionante è l'immensa quantità di notizie e di argomenti che la rete Internet riesce a divulgare con grande velocità e fluidità. L'informazione medico-scientifica ha acquisito sempre più spazio anche nei giornali, alla radio e nella televisione... Naturalmente tutto ciò non può essere che di grande beneficio per la cultura della salute che dicevamo. Possono esserci però dei rischi e bisogna evidenziarli. L'informazione medico-scientifica è troppo importante perché non sia controllata, perché non sia garantita dalle sue fonti di provenienza e per le modalità di proposizione dei contenuti. Il giornalista medico-scientifico deve verificare con la sua cultura e la sua esperienza. Elixir è una rivista utile a tutti e tiene ben presenti tutti gli spunti di riflessione che abbiamo elencato. L'inserito che state leggendo che parte da questo numero di Elixir, è un ulteriore impegno da parte nostra per cercare di informarvi in modo ancora più esaustivo e semplice, su importanti argomenti che riguardano la salute e la prevenzione, su cui dovremmo in futuro riporre sempre maggiore attenzione.